

Kuopion Reipas, kuukausitiedote toukokuu-kesäkuu 2026

Ajankohtaista ja kalenteriin kirjattavaa

- Kesäkauden ryhmiin mahtuu vielä mukaan!
- Kaveriviikko, pyydä kaveri mukaan harjoituksiin!
- Tule mukaan talkoolaiseksi!

Kesän yleisurheilukoulut ovat käynnissä

Reippaan kesän harrastustoiminta käynnistyi Väinölänniemen urheilukentällä 4.5.2026 alkaen.

Tietoa ryhmistä ja harjoitusajoista löydät [kotisivuiltamme](#).

Ryhmien harjoitukset pyörivät Väinölänniemen urheilukentällä, katsomon ja kenttäalueen nurmikko-osiolla sekä isompien ryhmät harjoittelevat myös Väinölänniemen ympäristössä. Ryhmät kokoontuvat ennen harjoituksia katsomon eteen etusuoralle. Väinölänniemi on kentän ja ympäristönsä osalta erittäin monipuolinen harjoituspaikka yleisurheilijoille, ja lajinomaiset harjoitteet mahdollistuvat muuallakin kuin juoksuradalla! Lähiliikunta-alueiden ryhmät pyörivät kesäkuusta alkaen lähiliikunta-alueilla.

Yleisurheilukoulujen ohjaajat tiedottavat ryhmän asioista Whatsapp-ryhmässä. Whatsapp-ryhmään pääset liittymään mukaan sähköpostiin lähetetyn liittymislinkin kautta. Pyydämme teitä olemaan harjoituksissa yhteydessä ryhmän ohjaajaan, mikäli viestit eivät teitä tavoita tai yhteystietonne eivät ole ajan tasalla.

Laskutukset

Kesäkauden laskutus tapahtuu toukokuun aikana ja laskut lähetetään Suomisportin kautta. Seuran sinulle osoittamat maksut löytyvät ja ovat maksettavissa Sporttitililtäsi "Maksut"-välilehdeltä. Sporttitilillesi löydät helpoiten lataamalla Suomisport-sovelluksen puhelimeesi tai kirjautumalla sisään www.suomisport.fi. "Maksut"-välilehdeltä löydät odottavat avoimet ja maksetut maksut. Suomisport ilmoittaa uusista ja erääntyneistä maksuista Suomisport-sovelluksen ilmoituksina ja Sporttitilillä olevaan sähköpostiosoitteeseen. Ohjeita maksujen maksamiseen ja seurantaan löydät tarkemmin [täältä](#). Mikäli laskutuksesta tulee kysyttävää olkaa yhteydessä toimisto@kuopionreipas.fi

Kesän lähiliikunta-alueiden yleisurheilukoulut Hiltulanlahdessa, Saaristokaupungissa sekä Lippumässä käynnistyvät viikolla 23. Näiden ryhmien laskutus tapahtuu viikko 25 mennessä.

Kaveriviikko

Viikolla 22 vietetään Reippaan yleisurheilukouluissa, harrasteryhmissä sekä aikuisten ryhmässä kaveriviikkoa. Nappaa siis kaveri mukaan harjoituksiin! Kaverin on hyvä olla sunnilleen saman ikäinen, jotta harjoitukset pysyvät kaikille mielekkäänä.

Juoksukoulu ja aikuisten yleisurheilukoulu

Ilmoittaudu mukaan kesäkauden juoksukouluun tai aikuisten yleisurheilukouluun.

Juoksukoulu harjoittelee maanantaisin klo 17.30–19.00.

Aikuisten yleisurheilukoulu harjoittelee keskiviikkoisin klo 17.30–19.00.

Tällä hetkellä ryhmät ovat yhdistetty ilmoittautumismäärästä johtuen ja ryhmä harjoittelee keskiviikkoisin klo 17.30–19.00.

Juoksukoulu ja yleisurheilukoulu tarjoavat treniseuraa, motivaatiota ja uutta näkökulmaa harjoitteluun!

Harjoitukset on suunniteltu kaikille sopiviksi, joten pystyt harjoittelemaan oman tasosi mukaan. Tule rohkeasti mukaan reippaaseen porukkaan!



Harjoitukset ovat pääsääntöisesti Väinölänniemen urheilukentällä tai eri maastoissa keskustan läheisyydessä. Kesäkauden harjoitukset pyörivät 4.5.-12.8.2026 välisenä aikana. Voit valita itsellesi sopivan määrän ohjattuja harjoituksia oman innostuksen mukaisesti 5:n, 10:n ja 15:n harjoituskerran väliltä. Juoksukoulun lisätiedot ja ilmoittautuminen [Täältä](#) Aikuisten yleisurheilukoulun lisätiedot ja ilmoittautuminen [Täältä](#).

Kisatapahtumat kesällä 2026

Yleisurheilijoille tärkeää tietoa kilpailuista löydät [Kilpailukalenterista](#). Sieltä pääset hakutoiminnolla etsimään Kuopion, Pohjois-Savon tai muiden alueiden kilpailuja. Kilpailukalenterin kautta voivat ilmoittautua kaikki 8-vuotiaat ja vanhemmat lisenssin (kilpailuluvan) omaavat harrastajat. Huom! Reipas lunastaa lisenssit kaikille harrastajille. 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien lisenssiin ei kuulu vakuutusta, harrastajan tulee hankkia se itse. Seuran nettisivuille on lisätty kisaohjeita kesän 2026 tärkeimpien kisojen osalta. Käythän lukemassa ohjeistukset [Kesän 2026 kilpailut](#) [Kesän SM-kisojen ohjeistus](#)

Tule mukaan toimitsijaksi ja talkoolaiseksi

Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaa ja myös sinut halutaan mukaan!

Kisojen läpiviemiseksi tarvitaan useita ihmisiä ja jokaiselle löytyy hommia. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään ja neuvotaan alkuun.

- Lajien toimitsijana saat tehtävään koulutuksen ja lajiryhmissä on aina kokeneita konkareita tehtävissä mukana.
- Ilmoittaudu mukaan [Talkoorekisterissä](#).
- Rekisterin käyttöön ohjeet löytyvät [täältä](#).

Muistathan talkoovelvoitteen, josta tietoa erillisessä tiedotteessa

Kultajousesta löydät upeimmat lahjat kesän juhliin!

Kultajousen uusi Valmistujaiset-kampanja on alkanut! Myymälöissämme sekä verkkokaupassamme hehkuvat kesän ihanimmat sävyt. Kultajousen myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta. Tervetuloa ostoksille!



Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta/ valmentajilta.

www.kuopionreipas.fi



Muista yhteistyökumppanimme ja heidän tarjoamat jäsenedut!

