



Kuopion Reipas, kuukausitiedote maalis-huhtikuu 2026

Ajankohtaista ja kalenteriin kirjattavaa

- Seuran uudet säännöt ja jäsenluokat 18.3.2026 alkaen
- Urheilukoulujen kevätkauden viimeiset harjoitukset pidetään viikolla 17
- Urheilukouluryhmien kesäkauden ilmoittautuminen aukeaa 31.3.2026
- Hae seuralle kesätöihin 29.3.2026 mennessä!
- Vastaa seuran palautekyselyyn

Seuran uudet säännöt ja jäsenluokat

Kevätkokouksessa 24.2.2026 hyväksyttiin seuran uudet säännöt. Sääntömuutos on astunut voimaan 18.3.2026, jolloin se on merkitty yhdistysrekisteriin. Seuran jäsenluokat ja maksut 18.3.2026 alkaen ovat

- 25 € Juniorijäsen (alle 18 v, äänioikeus 15 v alkaen)
- 30 € Aikuisjäsen (18 v alkaen)
- Kannatusjäsenyys (summa itse valittavissa)

1.10.2025-17.3.2026 aikavälillä kirjatut jäsenyydet pysyvät sellaisenaan voimassa kauden loppuun 30.9.2026 saakka. Uudet jäsenluokat ja hinnat koskevat uusia jäsenyyksiä ajalle 18.3.-30.9.2026

Seuran uudet säännöt luettavissa [Täältä.](#)

Urheilukoulujen kesäkausi

Ilmoittautuminen kesäkauden urheilukouluihin 2026 avataan tiistaina **31.3.2026**.

Ilmoittautuminen tehdään Suomisportin kautta, lisätiedot löytyvät [Täältä.](#)

Mikäli lapsesi haluaa jatkaa harrastamista, varmistathan että ilmoittautuminen on tehty myös kesälle tai voit tehdä tarvittaessa uuden ilmoittautumisen Suomisportin kautta.

Kesäkauden ryhmien harjoitukset alkavat viikolla 19 Väinölänniemen urheilukentällä ja viikolla 23 Saaristokaupungissa, Hiltulanlahdessa sekä uutuutena Lippumäen lähiliikunta-alueella.

Juoksukoulu ja Aikuisten yleisurheilukoulu, kesä 2026

Ilmoittaudu mukaan kesäkauden juoksukouluun ja aikuisten yleisurheilukouluun.

Juoksukoulu harjoittelee maanantaisin klo 17.30–19.00.

Aikuisten yleisurheilukoulu harjoittelee keskiviikkoisin klo 17.30–19.00.

Juoksukoulu ja yleisurheilukoulu tarjoavat treeniseuraa, motivaatiota ja uutta näkökulmaa harjoitteluun!

Harjoitukset on suunniteltu kaikille sopiviksi, joten pystyt harjoittelemaan oman tasosi mukaan. Tule rohkeasti mukaan reippaaseen porukkaan!

Harjoitukset ovat pääsääntöisesti Väinölänniemen urheilukentällä tai eri maastoissa keskustan läheisyydessä.

Kesäkauden harjoitukset pyörivät 4.5.-12.8.2026 välisenä aikana.

Voit valita itsellesi sopivan määrän ohjattuja harjoituksia oman innostuksen mukaisesti 5:n, 10:n ja 15:n harjoituskerran väliltä.

Juoksukoulun lisätiedot ja ilmoittautuminen [Täältä](#)

Aikuisten yleisurheilukoulun lisätiedot ja ilmoittautuminen [Täältä.](#)

Ilmoittautuminen aukeaa 31.3.2026.



Kesäleiri

Kesällä 2026 Reipas järjestää 2 yleisurheiluleiriä kesäkuussa.

Leiri 1: 1.6 – 5.6.2026 klo. 9.00–14.00/15.00

Leiri 2: 8.6.-12.6.2026 klo. 9.00–14.00/15.00

Leirien toteutus on Väinölänniemen urheilukentällä ja sen lähialueella.

Leirit on tarkoitettu 7–13-vuotiaille lapsille ja nuorille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta.

Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Leiri sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään. Vähemmän liikuntaa harrastaneet saavat uusia kokemuksia liikunnan saralta ja edistyneemmät urheilijat saavat monipuolisuutta ja uusia ideoita harjoitteluun.

Leirillä urheillaan ja liikutaan viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin perusliikuntataitojen ja -ominaisuuksien kautta ikäluokalle sopivalla tavalla.

Leiri huipentuu viimeisenä päivänä hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja.

Lisätietoa ja hinnat löydät [Täältä](#).

Hei sinä 15–17-vuotias nuori! Tule meille kesätöihin

Tarjoamme kesäduunia OP:n piikkiin. Reipas hakee kahta urheilukoulujen kesäohjaajaa/kilpailu apulaista kesälle 2026. Hakuaika päättyy 29.3.2026. Lisätietoja OP:n kesäduunista löydät [Täältä](#).

Seuratoiminnan palautekyselyt

Seura toteuttaa seuratoiminnan palautekyselyt yhteistyössä Suomen Olympiakomitean kanssa. Kysely suoritetaan anonyyminä, joten yksittäisiä vastaajia ei voida tunnistaa. Toivomme että jokainen seuran jäsen sekä seurassa mukana toimiva henkilö vastaisi oman osa-alueen kyselyyn. Näin saadaan arvokasta tietoa seuratoiminnan kehittämisen kannalta. Lapsille ja nuorille on muodostettu myös omat kyselyt, kyselyä täyttäessä vanhemmat voivat olla apuna täyttämisessä.

Alla linkit kyselyihin (**kyselyt sulkeutuvat 12.4.2026**). Kiitos.

Jos linkki ei aukea klikkaamalla, kopioi se selaimen osoiteriville.

- Lasten kysely (suositellaan alle 13-vuotiaille) <https://q.surveypal.com/1924.-Palautekysely-lapsille>
- Nuorten kysely (suositellaan yli 13-vuotiaille) <https://q.surveypal.com/1871.-Palautekysely-nuorille>
- Vanhempien kysely <https://q.surveypal.com/2495.-Palautekysely-huoltajille>
- Aikuisliikkujien kysely <https://q.surveypal.com/1096.-Palautekysely-aikuisliikkuille>

Tule mukaan toimitsijaksi ja talkoolaiseksi

Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaa ja myös sinut halutaan mukaan!

Kisojen läpiviemiseksi tarvitaan useita ihmisiä ja jokaiselle löytyy hommia. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään ja neuvotaan alkuun.

- Lajien toimitsijana saat tehtävään koulutuksen ja lajiryhmissä on aina kokeneita konkareita tehtävissä mukana.
- Ilmoittaudu mukaan www.talkoorekisteri.fi
- Rekisterin käyttöön ohjeet löytyvät seuran sivuilta [Täältä](#).

Kuopion Reippaan urheilijoille ei ilmoittautumismaksua seuran omiin kisoihin, kun urheilijan perheenjäsen/sukulainen tai urheilija itse on mukana talkoo/toimitsija tehtävissä ja vuoroissa vähintään 3 kertaa kilpailukauden 2025-2026 aikana. Mikäli talkoo/toimitsija tehtäviä ja vuoroja ei tule täytettyä riittävää määrää laskutamme kauden lopuksi kisojen ilmoittautumismaksut kyseisten urheilijoiden osalta.



YLEISURHEILU



Kultajousen upea Kevätkuvasto on täällä

Uusia värejä ja raikkaita koruideoita uuteen kuukauteen, päivään ja tulevaan Kevääseen. Muistathan hyödyntää myös seuran jäsenedut, jotka saat esittämällä Reippaan jäsenkortin ostosten yhteydessä. Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta.

Tervetuloa ostoksille! www.kultajousi.fi



Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa (Kuopion Reipas) ja Instassa (@kuopion_reipas), ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista.

Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot Reippaan nettisivuilta

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:



KUOPIO