

Kuopion Reipas, kuukausitiedote heinä-elokuu 2025

Ajankohtaista

- Kesäkauden ryhmät ovat käynnistyneet aurinkoisissa merkeissä. Yleisurheilukoulujen viimeinen harjoitusviikko on viikko 33 eli 11.–14.8. Harjoitustoiminta jää tämän jälkeen parin viikon tauolle.
- Toimiston kesäajan aukioloajat ja työntekijöiden kesälomat**
 - Seuran toimisto Bellanrannassa on auki ajalla 21.7.-31.8.2024 sopimuksen mukaan. Olethan meihin etukäteen yhteydessä ja sovit erikseen vierailusta.
 - Seuran työntekijöiden kesälomien aikaan toimisto on suljettu ajalla **7.7.-20.7.2025**. Työntekijöiden lomaillessa olethan ensisijaisesti yhteydessä oman valmentajan tai ohjaajan kanssa.
 - Työntekijöiden kesälomien aikana seuran yhteyshenkilönä toimii johtokunnasta Jussi Ryhänen p. 050 5710 125. Jussiin voi olla yhteydessä akuuteissa seura asioissa ajalla 7.7.-20.7.2025.

Ilmoittautuminen kaudelle 2025–2026 käynnistyy 4.8.2025

Yleisurheilun toimintakausi on syyskuusta elokuulle. Ilmoittautuminen uudelle kaudelle avataan 4.8.!

Tervetuloa mukaan Reippaaseen joukkoon kaudelle 2025–2026.

Syksyllä on mahdollisuus ilmoittautua mukaan 15 vk (syksy), 30 vk (syksykevät) tai 45 vk (koko kausi syksykesä). Ilmoittautumalla pidemmälle jaksolle varmistat lapsesi paikan ryhmissä kauden vaihtuessa. Lisäksi hinnoittelu on hieman edullisempaa valitessa kerralla koko kauden. Päivitämme seuran sivuja heinäkuun aikana kauden 2025-2026 ryhmien osalta.

Elokuun aikana kaikkien harrastajien, niin vanhojen kuin uusien tulee ilmoittautua uudestaan Suomisportin ryhmiin. 3–17-vuotiaiden yleisurheilukoulu- ja harrasteryhmien sekä valmennuspohjaisen ilmoittautumiseen tästä linkistä <https://kuopionreipas.fi/ilmoittaudu/>

Nuorisovalmennusryhmiin ilmoittautuminen avautuu viikolla 33–35. Ilmoittautuminen tästä linkistä <https://kuopionreipas.fi/ilmoittaudu/>

Naperot ja Perheliikunta aloittavat uuden kauden toiminnan koulujen saleissa viikolla 36. 6–7-vuotiaat ja sitä vanhemmat sekä valmennusryhmäläiset harjoittelevat syyskuun loppuun asti Väinölänniemellä. Lokakuussa harjoitukset siirtyvät Kuopio-halliin.

Heinä-elokuu on arvokisojen aikaa

Kilpailut keskittyvät arvokisojen osalta heinä-elokuulle. Voit seurata Reippaan urheilijoiden menoa SM-kisoissa

11-13.07.2025. SM-kilpailut M/N 16–17 Turku

01-03.08.2025 Kalevan kisat, Espoo

15-17.08.2025 SM-kilpailut P/T 14–15, Lempäälä

15-17.08.2025 SM-kilpailut M/N 19–22, Helsinki

30.–31.08.2025 SM-moniottelut T/P14-15, Janakkala

Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat

Reipas järjestää kuukausi/seurakisojen 4. osakilpailun **12.8.2025**

Ilmoittautuminen kisoihin <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=36729> ja 5–7 v ilmoittautuminen

sähköpostilla. Talkoolaiseksi kisoihin voi ilmoittautua <https://talkoorekisteri.fi/>

Talkoorekisterin käyttöohjeet <https://kuopionreipas.fi/wp-content/uploads/2024/11/talkoorekisteri-ohje.pdf>

Kultajousi kuukausikisa ja seurakisa päätöksessä 12.8. palkitaan kaikki pisteitä keränneet urheilijat.

Seuracup 2-osakilpailu 6.8. Varkaus

Seuracupin toinen osakilpailu järjestetään Varkaudessa. Kilpailussa on sarjoja 11–17-vuotiaille. Tähän kilpailuun ilmoittaudutaan seurajoukkueena (seura hoitaa joukkueen osalta ilmoittautumiset kilpailukalenterin kautta). Kisoihin lähdemme yhteisellä linja-auto kuljetuksella Väinölänniemeltä klo.15.30. Lisätietoja seuracupin osalta antaa Riia Tanninen.

Rauhalahti Kuopion Maraton 30.8.2025

RKM juoksutapahtuma järjestetään elokuussa viikolla 35. Tapahtumaan pääset tutustumaan tarkemmin <https://www.kuopiomaraton.com/>.

Seuramme tarvitsee myös runsaasti talkoolaisia maratonin järjestämiseen, talkoolaiseksi pääset ilmoittautumaan <https://talkoorekisteri.fi/>

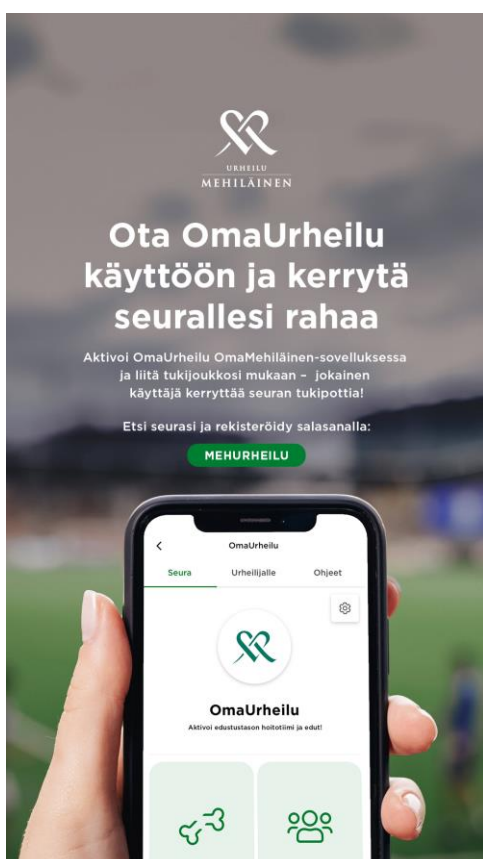
Reippaasti liikkumaan harrastustukirahasto

Reippaasti liikkumaan -harrastustuki rahastolla seura mahdollistaa vähävaraisten lasten- ja nuorten harrastamisen tukemisen. Rahaston avulla pystymme seurana olemaan mukana ehkäisemässä lasten ja nuorten syrjäytymistä, harrastamattomuutta ja tukemaan henkistä sekä fyysistä hyvinvointia. Edistää harrastamisen tasa-arvoisuutta. Rahastosta haetaan tukea vapaamuotoisella hakemuksella, johon ohjeet löydät alta.

<https://www.kuopionreipas.fi/reippaasti-liikkumaan-harrastust/>

Käyttämällä Mehiläisen palveluita ja lataamalla Oma Urheilun sovelluksen tuet samalla myös seuran toimintaa

Mehiläinen tarjoaa laadukkaat ja kokonaisvaltaiset terveyspalvelut, lääkäri- ja yleislääkäripalvelut nopeasti ja sujuvasti. Mehiläisen kokeneet ammattilaiset tukenasi ja apunasi. Olemme täällä sinua varten. Varaa aikasi nyt, asioida voit vastaanotolla tai etänä. Asiantuntevat lääkärit. OmaMehiläinen Mobiiliedut. Nopeasti hoitoon. Lisätietoja Urheilu Mehiläisen hoitopolusta ja Oma Urheilun käytöstä <https://kuopionreipas.fi/hoitopolku/>





Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta/ valmentajilta.

Muista yhteistyökumppanimme ja heidän tarjoamat jäsenedut!



KUOPIO