



Kuopion Reipas, kuukausitiedote joulukuu 2024

Ajankohtaista

- Kevätkaudelle 2024 ilmoittautuminen aukeaa uusille harrastajille maanantaina 9.12. seuran nettisivuilla (Suomisportissa), sen mukaan mitä ryhmissä on tilaa jäljellä.
Ilmoittautumista ei tarvitse tehdä uudestaan, mikäli syyskaudella on valittuna jo 8kk tai 12kk jakso.
- Syyskaudella mukana olevilla harrastajilla, jotka ovat valinneet vain 4kk jakson on etukäteen mahdollisuus varmistaa ja varata paikka kevätkauden ryhmissä ennen ilmoittautumisen aukeamista uusille harrastajille.
Paikan varaaminen kevätkaudelle tapahtuu sähköposti ilmoituksella osoitteeseen toimisto@kuopionreipas.fi. Sähköpostiin ilmoittautumistiedot:
 - lapsen nimi ja ryhmä
 - valittavan jakson pituus 4kk kevätkausi 2025 (tammikuu-huhtikuu) vai 8kk kevät-kesäkausi 2025 (tammikuu-elokuu)
- Reippaan syyskausi päättyy viikolla 51, jolloin kaikilla urheilukoulu ryhmillä (koskee myös saliryhmiä) on harjoitukset Kuopio-hallissa. Viimeisellä harjoitusviikolla ohjelmassa on toimintaratoja pikkujoulu hengessä. Vanhemmat ovat tervetulleita mukaan harjoituksiin. Tarkempi ohjeistus tapahtuu lähempänä ohjaajien kautta.
- Kevätkausi starttaa viikolla 2 Kuopio-hallissa ja koulujen saleissa

Seuran uusi Nuorisokoordinaattori esittäytyy

Riia Tanninen on valittu seuran uudeksi Nuorisokoordinaattoriksi ja hän on aloittaa tehtävässään 9.12.2024. Riia vastaa seuran nuorisotoiminnasta ja hänet tavoittaa riia.tanninen@kuopionreipas.fi ja p. 050 547 7559

Moikka, olen Riia seuran uusi nuorisokoordinaattori. Osa saattaa minut ehkä jo tunnistaakin ja ollaan kentällä saatettu törmätä, sillä olen toiminut vetäjänä Reippaan harjoitusryhmissä vuodesta 2021 lähtien.

Olen Porvoosta lähtöisin ja muuttanut alun perin opintojen perässä tänne kotoisaan Kuopioon. Koulutukseltani olen wellness-liiketoiminnan tradenomi ja erikoistunut toimimaan liikunnan ja hyvinvoinnin parissa. Omaa yleisurheilutaustaa minulla on lapsuus- ja nuoruusvaiheesta aina täysi-ikäiseksi saakka. Ohjaajan roolissa puolestaan olen toiminut pian kahdeksan vuoden ajan. Liikunta on lapsuudesta asti ollut tärkeä osa elämäni, niin yksilö- kuin joukkuelajeissa. Erityisen tärkeänä pidänkin lasten ja nuorten turvallisen, kehittävä ja kannustavan harrastustoiminnan mahdollistamista.

Nuorisokoordinaattorina tavoitteeni on olla helposti lähestyttävä ja innostava. Minulta saa aina tulla kysymään neuvoa, antamaan palautetta tai kehitysehdotuksia. Innolla odotan, että pääsemme yhdessä kehittämään toimintaa askel askeleelta eteenpäin ja jatkossakin näyttämään mistä me Reipaslaiset olemme tehty.

Moikataan, kun tavataan!

Itsenäisyysmaraton ja Kultajousi Running 6.12.2024

Vuonna 2024 juhlimme yhdessä 43-vuotiasta Itsenäisyysmaratonial!
Tervetuloa mukaan tapahtumaan, lisätiedot ja ilmoittautumishjeet <https://kuopionreipas.fi/itsenaisyysmaraton/>



Seura-asujen Basic malliston sovitus ja tilaus

Seura-asujen Basic malliston sovitus ja tilaus mahdollisuus on viikolla 50. Asujen sovitus tapahtuu Intersport Kuopiossa 9.12.-15.12.2024 välisenä aikana ja tilaus tulee tehdä **sunnuntaihin 15.12.2024 mennessä** Intersportin mikrokauppaan <https://kuopionreipas.ourwear.shop/products>

Tilaus on sitova ja se laskutetaan tilauksen saavuttua. Tilaushintoihin lisätään painatuskulut.

Tilattua asua ei voi vaihtaa liikkeen kanssa. Seuran kanssa mahdollisesti voi, mikäli seuralla sattuu ylimääräisiä kokoja olemaan. Vastuu tilauksesta on kuitenkin tilaajalla.

Reippaan kisat hallikaudella 2025:

- **Tammipomput 8.1.2025 Kuopio-hallissa**
 - Ilmoittautuminen ja lisätiedot <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=35928>
- **25.1.2025 Pohjois-Savon avoimet hallit Kuopio-hallissa**
 - Ilmoittautuminen ja lisätiedot <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=35929>

Seuran omille urheilijoille tärkeitä lisätietoja kisoista, ilmoittautumisesta ja osallistumismaksuista löytyy <https://kuopionreipas.fi/kilpailut-ja-tapahtumat/>

Tule mukaan toimitsijaksi ja talkoolaiseksi

Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaa ja myös sinä mahtuisit tiimiin hyvin mukaan! Kisojen läpiviemiseksi tarvitaan useita ihmisiä ja jokaiselle löytyy hommia. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään ja neuvotaan alkuun.

- Lajien toimitsijana saat tehtävään koulutuksen ja lajiryhmissä on aina kokeneita konkareita tehtävissä mukana.
- Ilmoittaudu mukaan www.talkoorekisteri.fi
- Rekisterin käyttöön ohjeet löytyvät seuran sivuilta <https://kuopionreipas.fi/wp-content/uploads/2024/11/talkoorekisteri-ohje.pdf>

Joulun parhaat lahjat Kultajousesta

Kultajousessa alkoi uusi upea kampanja!
Myymlämme täyttyi ihanista jouluisista tarjouksista.

Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta,
Kolmisopesta ja Matkuksesta.

Tervetuloa ostoksille!

Muistathan hyödyntää myös seuran jäsenedut, jotka saat esittämällä Reippaan jäsenkortin ostosten yhteydessä.



Käyttämällä Mehiläisen palveluita ja lataamalla Oma Urheilun sovelluksen tuet samalla myös seuran toimintaa

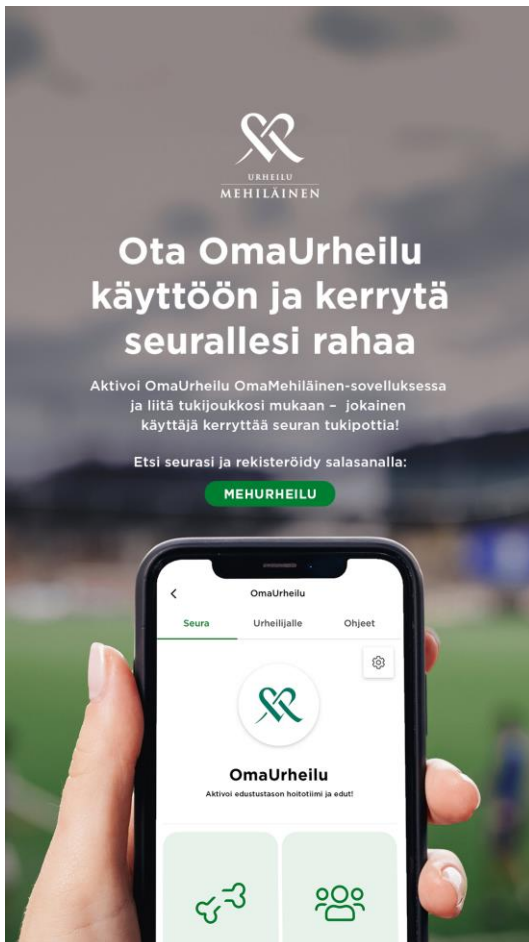
Mehiläinen tarjoaa laadukkaat ja kokonaisvaltaiset terveystalvet, lääkäri- ja yleislääkäripalvelut nopeasti ja sujuvasti. Mehiläisen kokeneet ammattilaiset tukenasi ja apunasi. Olemme täällä sinua varten. Varaa aikasi nyt, asioida voit vastaanotolla tai etänä. Asiantuntevat lääkärit. OmaMehiläinen Mobiiliedut. Nopeasti hoitoon. Lisätietoja Urheilu Mehiläisen hoitopolusta ja Oma Urheilun käytöstä <https://kuopionreipas.fi/hoitopolku/>



Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot Reippaan nettisivuilta <https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:



Ota OmaUrheilu käyttöön ja kerrytä seurallesi rahaa

Aktivoi OmaUrheilu OmaMehiläinen-sovelluksessa ja liitä tukijoukkosi mukaan - jokainen käyttäjä kerryttää seuran tukipottia!

Etsi seurasi ja rekisteröidy salasanalla:

MEHURHEILU

1. Lataa tai avaa OmaMehiläinen-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "Minä"
3. Klikkaa "OmaUrheilu"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"