

KLO		etusuora 100m lähtö	etukaarre 400m lähtö	Kuula	Seiväs	Keihäs (heittopaikat)	Keihäs (hyppypaikat)	takasuora 300m lähtö	takakaarre 200m lähtö	Pituus/3loikka Maalipää	Pituus/3loikka Lähtöpää	Kiekko/Moukari	Korkeus		
17-18 18-19	6.5.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	Naperot		Juoksukoulu						vko 19
17-18 18-19	7.5.	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe					
17-18 18-19	8.5.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	Heittoryhmä	Perheiliikunta		Aikuisten YU koulu					
17-18 18-19	9.5.	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe					
17-18 18-19	13.5.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot	Juoksukoulu							vko 20
17-18 18-19	14.5.	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe					
17-18 18-19	15.5.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Perheiliikunta			Aikuisten YU koulu					
17-18 18-19	16.5.	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe					
17-18 18-19	20.5.	Juoksukoulu		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot							vko 21
17-18 18-19	21.5.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				
17-18 18-19	22.5.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Heittoryhmä		nvr/mette	Perheiliikunta		Aikuisten YU koulu					
17-18 18-19	23.5.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				
17-18 18-19	27.5.	Juoksukoulu		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot							vko 22
17-18 18-19	28.5.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v			Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			
17-18 18-19	29.5.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	Perheiliikunta		Heittoryhmä	Aikuisten YU koulu				
17-18 18-19	30.5.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v			Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			
17-18 18-19	3.6.	Juoksukoulu				Harrasteryhmä 10-12v			Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette	Naperot				vko 23
17-18 18-19	4.6.	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen			Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	kk-kisat	
17-18 18-19	5.6.	Aikuisten YU koulu				Harrasteryhmä 10-12v			Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette	Perheiliikunta				
17-18 18-19	6.6.	nvr/SaNe		nvr/mette	Naperot			Yleisurheilukoulu 8v	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v			
17-18 18-19	10.6.	Juoksukoulu						Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette	Naperot				vko 24
17-18 18-19	11.6.	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			Valmennuspohjainen			Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette		nvr/inga		
17-18 18-19	12.6.		Aikuisten YU koulu			Heittoryhmä		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette	Perheiliikunta				
17-18 18-19	13.6.	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			Valmennuspohjainen			Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette	Naperot	nvr/inga		
17-18 18-19	17.6.		Juoksukoulu						Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette	Naperot			vko 25
17-18 18-19	18.6.	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette				
17-18 18-19	19.6.			Aikuisten YU koulu		Heittoryhmä			Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette	Perheiliikunta			
17-18 18-19	20.6.	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette	Naperot			
17-18 18-19	24.6.	Naperot	Juoksukoulu						Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette				vko 26
17-18 18-19	25.6.		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette			
17-18 18-19	26.6.	Perheiliikunta			Aikuisten YU koulu	Heittoryhmä			Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/mette				
17-18 18-19	27.6.	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/mette	Steelers peli		
17-18 18-19	1.7.	nvr/mette	Naperot					Juoksukoulu			Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			vko 27
17-18 18-19	2.7.	nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		kk-kisat		
17-18 18-19	3.7.	nvr/mette	Perheiliikunta			Heittoryhmä					Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			
17-18 18-19	4.7.	nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v			Kisa suorituksia urheilukoulut	Yleisurheilukoulu 8v			
17-18 18-19	8.7.		nvr/mette	Naperot				Juoksukoulu			Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			vko 28
17-18 18-19	9.7.		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v				
17-18 18-19	10.7.		nvr/mette	Perheiliikunta		Heittoryhmä	Aikuisten YU koulu				Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			
17-18 18-19	11.7.		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v			
17-18 18-19	15.7.			nvr/mette	Naperot			Juoksukoulu				Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		vko 29
17-18 18-19	16.7.	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v		
17-18 18-19	17.7.			nvr/mette	Perheiliikunta			Aikuisten YU koulu			Kuopio rock - Vänäri ei käytössä	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		
17-18 18-19	18.7.	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v		
17-18 18-19	22.7.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot			Juoksukoulu					Harrasteryhmä 10-12v		vko 30
17-18 18-19	23.7.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen		
17-18 18-19	24.7.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Perheiliikunta				Aikuisten YU koulu				Kuopio rock - Vänäri ei käytössä	Harrasteryhmä 10-12v	
17-18 18-19	25.7.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				Valmennuspohjainen		
17-18 18-19	29.7.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot		Juoksukoulu							vko 31
17-18 18-19	30.7.	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe					
17-18 18-19	31.7.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Perheiliikunta				Aikuisten YU koulu		Heittoryhmä			
17-18 18-19	1.8.	Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe					
17-18 18-19	5.8.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot	Juoksukoulu							vko 32
17-18 18-19	6.8.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe			kk-kisat	
17-18 18-19	7.8.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		Heittoryhmä	nvr/mette	Perheiliikunta			Aikuisten YU koulu				
17-18 18-19	8.8.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v			Kisa suorituksia urheilukoulut	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe		nvr/mette	
17-18 18-19	12.8.	Juoksukoulu		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	Naperot						vko 33
17-18 18-19	13.8.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				
17-18 18-19	14.8.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Heittoryhmä		nvr/mette	Perheiliikunta			Aikuisten YU koulu				
17-18 18-19	15.8.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				
17-18 18-19	19.8.	Juoksukoulu		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Naperot							vko 34
17-18 18-19	20.8.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				
17-18 18-19	21.8.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	Perheiliikunta			Aikuisten YU koulu	Hippokisat			
17-18 18-19	22.8.		Valmennuspohjainen	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	Naperot	nvr/inga	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/SaNe				