



TOIMINTASUUNNITELMA 1.10.2022–30.9.2023

Kuopion Reipas ry

Pankkiyhteys:	Pohjois-Savon Osuuspankki
Tilinumero:	FI82 5600 0520 3935 57
Y-tunnus:	2428670–1

Sisällysluettelo:

1. Strategia vuoteen 2025
2. Yleistä
3. Hallinto ja talous
4. Viestintä
5. Kioski ja huolto
6. Nuorisotoiminta
7. Valmennus
8. Aikuisurheilu
9. Kuntoliikunta
10. Kilpailu ja tapahtuma

1. Strategia 2025

Missio:

Kuopion Reipas innostaa kuopiolaisia yleisurheilun pariin.

Visio:

Kuopion Reipas on yleisurheilun menestyvä ja näkyvä seura Suomessa ja Itä-Suomen johtava yleisurheiluseura vuoteen 2025 mennessä.

Keinot:

Harjoitusmäärän ja –tehon kasvattaminen nousujohteisesti urheilijanpolulla.
Nuorisovalmennusryhmäläisiä kannustetaan kilpailemaan aktiivisesti.

Toiminta-ajatus:

Kuopion Reipas järjestää ympärivuotista lasten, nuorten, aikuisten, kilpa- ja huippu-urheilijoiden ja kuntoliijoiden yleisurheilupohjaista toimintaa, valmennusta ja muita liikuntapalveluita Kuopiossa. Seura järjestää tavoitteidensa mukaisia tapahtumia ja kilpailuja. Seura tuottaa yleisurheilu- ja juoksupalveluja yrityksille ja yhteisöille. Vammaisyleisurheilu on osa seuran toimintaa.

Arvot:

- Hyvinvointia lisäävä
- Yhteistyöhakuinen ja yhteisöllinen
- Menestyshakuinen ja tavoitteellinen
- Yleisurheilua joka lähtöön

Strategiset painopisteet:

Strategian peruspilarina on urheilijakeskeisyys, joka on kaiken toiminnan lähtökohta. Urheilijakeskeisyys ymmärretään kokonaisuudeksi, joka käsittää lapset, nuoret, aikuiset ja kuntoliikkujat.

1. Harjoituksia ja parasta valmennusta

- eri-ikäisille, eri lähtökohdista ja erilaisin tavoittein
- paras seuratoimintaympäristö kilpaurheilijoille
- mahdollisuus urheilijanpolulla aina kansainväliselle huipulle saakka

2. Näkyviä ja tuottavia tapahtumia

- eri kohderyhmille, paljon osanottajia, hyvä taloudellinen tulos

3. Näkyminen

- viestinnän ja imagon jatkuva kehittäminen
- näkyminen toiminnassa ja kisamatkoilla – asujen, yhteisten matkojen ja muun rekvisiitan suhteen

4. Talous

- terveelle pohjalle rakennettu talous
- kustannustehokkuus ja tulo-rahoitukseen pohjautuva budjetointi

5. Yhteisöllisyys

- laajaan kansalaistoimintaan ja vapaaehtoisuuteen perustuva toiminta
- palkattu henkilöstö

Tulosmittarit:

1. Harjoitusten määrä ja aktiivien määrä säännöllisessä toiminnassa/jäsenmäärä
2. Piirin nuorisotoimintakilpailumenestys ja Seuracup-menestys
3. Seuraluokittelumenestys ja lisenssimäärä
4. Näkyvyyden ja imagon seuranta
5. Taloudelliset mittarit
6. Vapaaehtoisten määrä ja jäsenistön tyytyväisyys
7. Aikuisten- ja kuntoliikunnassa liikkujien määrä

2. Hallinto ja talous

2.1. Yleistä

Kuopion Reipas ry:n hallinto- ja taloustoiminnot muodostuvat seuran sääntöjen, yhdistyslain, kirjanpitolain ja lajiliiton vaatimusten mukaisista toiminnoista.

2.2. Mittarit ja tavoitteet

Talouden seuranta

Tyytyväisyyskysely jäsenistölle, johtokunnalle ja henkilöstölle

2.3. Organisaatio ja vastuut

Yleiskokous päättää toimintasuunnitelman ja budjetin, vahvistaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen ja valitsee johtokunnan erovuoroisten tilalle.

Talousarvioesityksessä kaudelle 2022–2023 on otettu huomioon edellisen tilikauden tulos.

Johtokunta panee toimeen yleiskokousten päätökset ja analysoi toimintaa. Johtokunnan toimintaa johtaa puheenjohtaja, jonka syyskokous valitsee kausiksi 1.10.2022–30.9.2024.

Seuran sihteeri pitää yllä ns. virallista arkistoa ja pöytäkirjoja.

Johtokunta valitsee seuraavat vastuuhenkilöt:

varapuheenjohtaja, talouden seuranta

sihteeri, johtokunnan sihteeri ja seuran virallinen arkisto

Kirjanpito ja palkkahallinto ostetaan sopimuksen mukaan Talouspalvelut TiMa Oy:ltä.

2.4. Toiminnot ja niiden kuvaus (kronologisessa järjestyksessä)

Johtokunta kokoontuu seuraavasti:

1. kokous, lokakuu 2022, järjestäytymiskokous
2. kokous, marraskuu 2022
3. kokous, tammikuu 2023, kevätkokouksen valmisteleva kokous
4. kokous, maaliskuu 2023
5. kokous, toukokuu 2023
6. kokous, kesäkuu 2023
7. kokous, elokuu 2023

8. kokous, syyskuu 2023, syyskokouksen valmisteleva kokous

Yleiskokoukset:

1. kevätkokous, tammi – helmikuussa 2023
2. syyskokous, syyskuussa 2023

Toimistopalaverit pidetään tasaisesti kuukausittain. Johtokunta arvioi syyskokouksen 2022 jälkeen seuran henkilöstörakennetta. Seuralla on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa toiminnanjohtaja, seuravalmentaja ja haussa nuorisokoordinaattori. Seura hyödyntää erilaisia tukimahdollisuuksia päätoimisten palkkaamiseen.

1. Yritysyhteistyön kehittäminen ja talouden vahvistaminen
2. Ulkoisen viestinnän kehittäminen osana seuran imagon kehittämistä
3. Jäsenyyden tekeminen houkuttelevaksi, yhteisöllisyyden parantaminen
4. Talouden, harrastajamäärän ja urheilullisten tulosten kehittäminen osana johtamista
5. Vapaaehtoisorganisaation vahvistaminen

4. Viestintä

4.1. Yleistä

Kuopion Reippaan markkinointi- ja viestintästrategiassa markkinointi, sponsorisuhteet ja viestintä kuuluvat toiminnanjohtajan toimenkuvaan. Kriisiviestinnästä vastaa seuran puheenjohtaja.

4.2. Mittarit ja tavoitteet

Tavoitteena on parantaa seuran sisäistä tiedottamista ja siten lisätä yhteenkuuluvuuden tunnetta. Sisäisen viestinnän tavoitteena on seuraihmissen työn helpottaminen ja toiminnan tehokkuuden parantaminen. Viestinnän keinoja ovat kuukausitiedotteet, uutisointi kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Mittarina toimii seuran jäsenille teetettävä palaute- ja tyytyväisyyskysely.

4.3. Organisaatio ja vastuut

Seuran sisäisen viestinnän tekemiseen osallistuvat toimiston palkattu henkilöstö ja johtokunta. Kokonaisuuden ohjaus- ja kehittämismvastuu on toiminnanjohtajalla, jota avustaa muu henkilöstö.

4.4. Toiminnot ja niiden kuvaus

Seuran viestintä tapahtuu nettisivujen kautta, sosiaalisessa mediassa, sähköpostilla, puhelimitse ja henkilökohtaisella kontaktilla.

5. Kioski ja huolto

5.1 Yleistä

Kioski ja huolto vastaavat kilpailujen ja tapahtumien kioski- ja huoltotoiminnasta. Kilpailujen aikana pidetään kioskia. Kioski ja huolto vastaavat myös toimitsijoiden ruokailusta ja katsomoiden siisteydestä. Kaudella 2022–2023 tärkeimpiä kilpailuja ovat Itsenäisyysmaraton, aluehallit, kesän SAUL SM-kisat ja HJG.

Tehtävistä vastaavat palkatun henkilöstön lisäksi kilpailukohtaisesti erikseen valittu vastuuhenkilö apunaan tarvittava talkoolaisten joukko. Terveyskasvatukselliset seikat otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon valittaessa kioskin valikoimaa.

5.2 Mittarit ja tavoitteet

Kioskin ja huollon tavoite on tukea seuran taloutta sekä tarjota palveluja urheilijoille, vanhemmille ja toimitsijoille unohtamatta yleisöä.

5.3 Organisaatio

Kilpailukohtaisesti valittavan vastuuhenkilön lisäksi tiimiin kuuluu 2–5 muuta toimijaa. Isompiin kilpailuihin ja tapahtumiin lisätään talkoolaisten määrää.

5.4 Vastuunjako

Vastuuhenkilö vastaa toiminnan suunnittelusta ja tavaran hankinnasta yhteistyössä toimiston henkilöstön kanssa. Yksi toimijoista vastaa toimitsijaruokailusta.

Yleisestä siisteydestä (katsomo, WC-tilat, pukuhuoneet, kioski, toimitsijoiden ruokailu) vastaa vastuuhenkilö yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Osa-alueen toimintaa tulee kehittää tulevilla kaudella.

6. Nuorisotoiminta

6.1 Yleistä

Reippaan nuorisotoiminnan tarkoituksena on tarjota laadukasta yleisurheilukoulu- ja harrasteryhmätöimintää jäsenistölle. Lisäksi tarjoamme perheliikuntaryhmiä ja maksuttomia yleisurheilleva iltapäiväkerhoja. Nuorisotoiminta käsittää 3–13-vuotiaat (alakouluikäiset ja sitä nuoremmat) ja harrasteryhmät 10–17-vuotiaiden osalta. Toiminnassa huomioidaan erityistä tukea tarvitsevat lapset ja nuoret.

6.2 Mittarit ja tavoitteet

Kuopion Reippaan nuorisotoiminnan onnistumisessa katsotaan sekä määrällisiä että laadullisia mittareita. Nuorisotoiminnan harrastajien määrä (lisenssimäärä) on määrällisistä mittareista tärkein. Nuorisotoiminnan tavoitteena on olla piirin paras seura sisulisäkisoissa ja seuracupissa sekä pääsy Seuracup-finaaliin. Tavoitteena on sijoittua finaalissa kymmenen parhaan seuran joukkoon. Tärkeitä tavoitteita ovat myös jäsenistön tyytyväisyys, harrastuksen jatkaminen vuosi vuoden jälkeen ja vanhempien aktivoiminen mukaan toimintaan. Palautetta ja parannusehdotuksia kysytään jäsenistöltä vuosittain nettilomakkeella ja keskustelutilaisuuksissa.

Tavoitteet kaudelle 2022–2023:

- Ylläpidetään nykyinen toiminta ja kehitetään sitä tarpeen mukaan
- Pidetään saavutettu harrastajamäärä, saadaan laadukkaita ja hyviä ohjaajia
- Saadaan enemmän lapsia kilpailemaan
- Osallistutetaan vanhemmat tiiviimmin mukaan toimintaan
- Jaetaan Reippaan yhteystiedot ja infoa liikunnanopettajille, jotka voivat antaa tiedot lahjakkaille/kiinnostuneille lapsille ja sekä kannustaa heitä tulemaan mukaan harrastamaan yleisurheilua

- Koulu yhteistyö: yleisurheilun demotunnit alakouluissa, liikuntapolkupäivät ja muut Kuopion kaupungin tapahtumat sekä Hese-kisat ja Elovena päivät
- Nuorisotoiminnan näkyvyyden ylläpitäminen sosiaalisessa mediassa

6.3 Organisaatio ja vastuut

Nuorisotoiminnasta vastaa nuorisokoordinaattori. Ohjaajat kokoontuvat nuorisokoordinaattorin johdolla kehittämään nuorisotoimintaa vähintään kolme kertaa kauden aikana.

6.4 Toiminnot ja niiden kuvaus (kronologisessa järjestyksessä)

Harjoituskausi käynnistyy syyskuun alussa ja päättyy elokuussa alle 17-vuotiaiden osalta. Harjoitukset toteutetaan pääosin Väinölänniemien urheilukentällä, Kuopio-hallissa sekä koulujen liikuntasaleissa. Ohjaajille järjestetään 3–4 kuukauden välein ohjaajapalaverit, joissa käydään läpi seuran ohjauksen linjoja ja jaetaan informaatiota.

Toiminnanjohtaja tekee ohjaajasopimukset kaikkien seuran ohjaajien kanssa. Ohjaajat sitoutetaan toimintaan tekemällä pidempiaikaiset ohjaussopimukset. Tarvittaessa rekrytoidaan uusia ohjaajia. Seuran sisäisiä koulutuksia toteutetaan useammin. Nuorisotoiminnan osalta on koostettu Kuopion Reippaan urheilijanpolku, joka on pohjana kaikelle seuran nuorisotoiminnalle.

Tilavaraukset tehdään vuosittain kevättalvella seuraavaksi syys- ja kevätkaudeksi Kuopio-hallin ja koulujen salien osalta. Väinölänniemien varaukset tehdään keväällä. Varausaikataulu löytyy Kuopion kaupungin ja Tilavarauskeskuksen kotisivuilta.

Välinehankintoja tehdään kauden alkaessa ja tarvittaessa kesken kauden. Välineet inventoidaan syksyllä ja keväällä.

Naperot Urheilukoulu 3–4 v. ja 4–5 v.

Naperot kokoontuvat kerran viikossa. Syksyllä ja keväällä koulujen saleissa ja toukokuussa toiminta siirtyy Väinölänniemelle. Seura rekrytoi ja kouluttaa uudet ohjaajat uusiin Naperot ryhmiin syksyllä 2022.

Yleisurheilukoulut 6–9 v. ja harrasteryhmät 10–17 v.

Yleisurheilukoulut ja harrasteryhmät kokoontuvat 1–2 kertaa viikossa, Väinölänniemellä ja Kuopio-hallissa. Syksyllä 2022 (lokakuun ensimmäisellä viikolla) Väinölänniemeltä siirrytään Kuopio-halliin. Keväällä 2023 yleisurheilukoulut siirtyvät harjoittelemaan Kuopio-hallista Väinölänniemelle toukokuun ensimmäisellä viikolla.

Perheliikuntaryhmä 3–7 v.

Perheliikuntaryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Perheliikuntaryhmiä järjestetään syksyllä 2022 ja keväällä 2023 Jynkän koululla. Toukokuussa 2023 toiminta siirtyy Väinölänniemelle. Perheliikuntaryhmän tavoitteena on innostaa ja kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä.

Kerhotoiminta

Yleisurheilevaa iltapäiväkerhoa toteutetaan mahdollisuuksien mukaan syksyllä 2022 Kuopion alueen koululla. Kerho on osallistujille maksuton ja käsittää 10 ohjauskertaa syksyllä.

Koulutus

Kaikki uudet ohjaajat koulutetaan. Yleisurheilukouluohjaajille tarjotaan lasten yleisurheiluohjaaja- ja nuorten yleisurheiluohjaajakoulutus. Kuopion Reipas järjestää koulutukset. Muita koulutuksia, mm. seuran sisäistä koulutusta pyritään järjestämään tasaisin aikavälein kauden aikana.

Markkinointi ja viestintä

Yleisurheilukoulujen markkinointi toteutetaan elokuussa, tammikuussa ja toukokuussa erittäin aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Lisäksi hyödynnetään tarpeen mukaan painettua mediaa ja muita nykyaikaisia markkinoinnin kanavia. Seuran kotisivuilla pidetään ajantasaiset tiedot näkyvillä.

Kilpailut

Yleisurheilukoululaisia kannustetaan lähtemään sisulisäkilpailuihin kilpailukaudella. Luodaan joukkuehenkeä kilpailuja varten. Ohjaajilla on suuri rooli kilpailuihin kannustamisessa. Yleisurheilukoululaisista kerätään joukkue seuracup-kisoihin. Seuran työntekijät järjestävät yhteiskyyditykset sisulisäkilpailuihin ja seuracupiin yhteistyössä valmentajien ja ohjaajien kanssa.

– Seuracup:

Seuracupin osakilpailut käydään alku- ja loppukesästä. Periaatteena on, että kaikissa lajeissa on ainakin yksi urheilija. Seura kilpailee yhtenä joukkueena keräämällä pisteitä jokaisesta lajista. Seuravalmentaja ja nuorisokoordinaattori hoitavat tiedottamisen ohjaajille, valmentajille ja vanhemmille. Ohjaajien tehtävänä on myös saada urheilijat kiinnostumaan ja osallistumaan kisoihin. Seuravalmentaja ja nuorisokoordinaattori kokoavat joukkueen yhdessä valmentajien ja ohjaajien kanssa Seuracup-kisoihin. He hoitavat yhteistyössä joukkueen kokoonpanot, kyyditykset, tiedottamisen sekä luovat hyvän ja kannustavan joukkuehengen.

– Sisulisäkisat ja sisulisäcup:

Yleisurheilukoululaisille tiedotetaan hyvissä ajoin tulevista kisoista ja niihin osallistumisesta. Seuran tavoitteena on saada mahdollisimman moni urheilukoululainen osallistumaan kisoihin. Seura kustantaa kilpailijoiden osallistumisen ko. kisoihin. Urheilukouluryhmissä pyritään luomaan hyvää yhteishenkeä kilpailuihin ja kannustetaan urheilijoita lähtemään mukaan. Nuorille tuki on tärkeää, joten ensi vuoden kisoihin on tarkoitus saada ohjaajat mukaan kilpailuihin auttamaan ja kannustamaan oman ryhmän urheilijoita. Nuoria ohjeistetaan ja kerrotaan kisojen olevan monipuolista yleisurheilua, kisaamista yhdessä, sääntöjen oppimista, tutustumista kavereihin ja lajikokeiluja hyvässä ja iloisessa hengessä.

– Kuukausikilpailut ja seurakisat

Kuukausikilpailut järjestetään 8-vuotiaista ylöspäin. Seurakisat järjestetään 5–7-vuotiaille. Alle 5-vuotiaat voivat olla mukana seurakisoissa.

Pelisäännöt

Kaikissa nuorisotoimintaryhmissä laaditaan pelisäännöt. Myös ohjaajille ja valmentajille on yhteiset peli- ja käyttäytymissäännöt. Lasten vanhemmille pidetään pelisääntökeskustelu kerran vuodessa, hallikauden alussa lokakuussa.

7. Valmennus

7.1. Yleistä

Reippaan valmennustoiminta pyrkii tarjoamaan laadukasta yleisurheiluvalmennusta yli 8-vuotiaille urheilijoille. Nuorisovalmennus käsittää 8–17-vuotiaiden valmennustoiminnan. Aikuisvalmennus sisältää kaiken kilpa- ja huippu-urheiluun tähtäävän toiminnan 17 ikävuodesta ylöspäin.

7.2 Mittarit ja Tavoitteet

Kuopion Reippaan valmennustoiminnalla on sekä määrälliset että laadulliset mittarit. Määrällisenä mittarina käytetään yli 14-vuotiaiden lisenssiurheilijoiden määrää ja seuraluokittelussa luokiteltujen urheilijoiden määrän kehittymistä. Laadullisena mittarina käytetään Kalevan malja-, luokkaurheilija ja 14–15-sarjan SM-kisapisteitä. Vuoden 2023 tavoitteena on sijoittua seuraluokittelussa viidentoista (15) parhaan joukkoon ja saada seuramme urheilijoita mukaan nuorten (17–22 v.) arvokisoihin. Nuorisovalmennuksen tavoitteena on myös seuracup-finaalin valtakunnallinen finaali paikka ja Pohjois- Savon nuorisotoimintakilpailun voitto yhdessä nuorisotiimin kanssa.

7.3. Organisaatio ja vastuut

Valmennustoiminnasta vastaa seuravalmentaja yhdessä Reippaan valmentajien kanssa. Valmentajat kokoontuvat ennen hallikautta, keväällä ennen kilpailukautta ja kesällä ennen viestikilpailuja. Tämän johtoryhmän tavoitteena on kehittää valmennustoimintaa.

7.4. Toiminnot ja niiden kuvaus

Valmennustoiminta

Seuravalmentaja koordinoi toiminnassa olevia valmennusryhmiä. Reippaalla on ikäryhmittäin jaetut nuorisovalmennusryhmät 9–15-vuotiaille urheilijoille. Lisäksi 13–17-vuotiaille on ryhmät lajiryhmäpainotteisesti kestävyysjuoksuun ja heittoihin suuntautuneille. Uusia ryhmiä muodostetaan tarvittaessa. Seura tukee tarvittaessa koulutuksen ja vertaistuen avulla muodostuvia vanhempi/lapsi ja valmentajaurheilija pareja.

Yli 17-vuotiaat urheilijat ohjataan heidän valitseman lajin perusteella henkilökohtaisen valmentajan valmennukseen tai sopivaan lajiryhmään. Eri lajiryhmien yhteisistä harjoituksista sovitaan valmennustiimin kokouksissa tai valmentajien kahdenkeskisissä keskusteluissa. Valmennustiimi järjestää kokoontumistensa yhteydessä valmennuskoulutusta, alustuksia ja keskustelua valmennuksen eri osa-alueista. Myös testauspalveluiden osalta toimintaa kehitetään ja sitoutetaan valmentajat yhteisiin testipäiviin.

Syksyllä 2022–keväällä 2023 järjestetään seuran oma leiri Kuopio-hallissa. Leirin ajankohta kartoitetaan vapaana olevista viikonlopuista hallissa. Leirin tavoitteena on luoda yhteishenkeä seuran sisälle urheilijoiden sekä valmentajien kesken.

Kilpailutoiminta

Seura lähettää joukkueen kaikkiin SM-kilpailuihin ja pyrkii maksamaan kilpailuista aiheutuneet kustannukset kaikille A-luokan tuloksen tehneille urheilijoille. Kuluista korvataan osanottomaksut ja matkakorvaukset (halvimmalla mahdollisella julkisella kulkuneuvolla ja 0,25 €/km, jokaista kyydissä olevaa lisäurheilijaa kohti 0,04 €/km). Majoituskulut max. 90 €/kisayö korvataan, mikäli seura ei ole varannut yhteismajoitusta. SM-maastoihin, SM-hallikisoihin (lukuun ottamatta otteluita), SM-

viesteihin, Kalevan Kisoihin ja nuorten SM-kilpailuihin nimetään seuran taholta joukkueenjohtaja (riippuen urheilijamäärästä), joka vastaa kyytien ja majoitusten koordinoinnista. Joukkueenjohtaja vastaa kuvien ja tulosten koostamisesta seuran tiedotuksesta vastaavalle henkilölle.

Joukkueenjohtajat/valmentajat nimetään seuraavan luettelon mukaisesti v. 2023:

18.–19.2. SM-hallit Helsinki	Joukkueenjohtaja:
25.–26.2. Nuorten SM-hallit (M/N22-19–17) Oulu	Joukkueenjohtaja:
15.4. SM-maantiejuoksut Pyhtää	(ei joukkueenjohtajaa)
7.5. SM-maastot Helsinki	Joukkueenjohtaja:
27.–30.7. Kalevan kisat Lahti	Joukkueenjohtaja:
4.–6.8. Nuorten SM-kilpailut (P/T15-14) Imatra	Joukkueenjohtaja:
11.–13.8. Nuorten SM-kilpailut (M/N17-16) Kuortane	Joukkueenjohtaja:
18.–19.8. SM-moniottelut Saarijärvi & Äänekoski	(ei joukkueenjohtajaa)
25.–27.8. Nuorten SM-kilpailut (M/N22-19) Tampere	Joukkueenjohtaja:
9.–10.9 SM-viestit Turku	Joukkueenjohtaja:

Joukkueenjohtajan lisäksi joukkueisiin voidaan nimetä yksi valmentaja aina kymmentä urheilijaa kohden. SM-viestien joukkueenjohtaja ja valmentajat vastaavat myös aluemestaruusviestijoukkueiden kokoamisesta.

Urheilija- ja valmentajavalinnat

SM- ja pm/am-viestijoukkueet varamiehineen nimeää SM-/pm-viestien joukkueenjohtaja ja joukkueen valmentajat. Valmennustiimi tekee esityksen toimintavuoden päättäjäisissä palkittavasta seuravalmentajasta. Palkittavat valmentajat valitsee seuran johtokunta.

Valmentajakoulutus ja valmentajien yhteistyö

Valmentajien välistä yhteistyötä rakennetaan tiiviimmäksi. Valmennustiimin pj. ja seuravalmentaja käyvät valmentajien kanssa säännöllisesti keskusteluita urheilijoiden tilanteesta ja tukevat valmentajien työtä tarpeiden mukaan. Yhteisharjoittelua kehitetään.

8. Aikuisurheilu

8.1. Yleistä

Reippaan aikuisurheilutoiminnan tarkoituksena on tukea yli 30-vuotiaiden yleisurheiluharrastusta. Reipas luo edellytykset harrastukseen järjestämällä harjoitusmahdollisuuksia ja kilpailutapahtumia, ja tukee jäseniensä osallistumista Aikuisurheiluliiton Suomenmestaruus- ja muihin arvokilpailuihin. Aikuisurheiluun liittyvistä asioista vastaa seuran työntekijät.

8.2. Mittarit ja tavoitteet

Tavoitteena kaudella 2022–2023 on, että saamme enemmän osallistujia niin SM-viesteihin kuin henkilökohtaisiin SM-kilpailuihin, kuin aiempina vuosina. Mittarina toimii SM- ja arvokisaosallistuminen.

9. Kuntoliikunta

9.1. Yleistä

Kuntoliikuntaa järjestetään aikuisten yleisurheilukoulun ja juoksuliikuntapalvelujen muodossa.

9.2. Organisaatio

Kuntoliikunnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa seuran palkattu henkilöstö.

9.3. Toiminnot

Aikuisten yleisurheilukoulu järjestetään kerran viikossa kaudella 2022–2023. Juoksukouluja järjestetään kysynnän mukaan.

10. Kilpailut ja tapahtumat

10.1. Mittarit ja tavoitteet

Tavoitteena on järjestää hyviä ja laadukkaita kilpailutapahtumia. Vapaaehtoisten rekryointitapaa mietittävä edelleen, kuinka saadaan harrastavien lasten ja nuorten vanhemmat mukaan toimintaan. Tavoitteena saada seuraan lisää henkilöitä, jotka voivat toimia vastuuhenkilöinä kilpailuissa, ettei kilpailujen järjestäminen kuormita liikaa samoja henkilöitä.

Mittarit:

- 1 Viedään onnistuneesti läpi sovitut kilpailut ja tapahtumat
- 2 Riittävästi toimitsijoita kilpailuissa
- 3 Kattava toimitsijarekisteri
- 4 Kilpailujen järjestämisen ohjeistus

10.2. Järjestettävät kilpailut 1.10.2022–30.9.2023

Syksy 2022

- Itsenäisyysmaraton 6.12.2022

Hallikausi 2023

- Tammipomput pituus ja 3-loikka tammikuu 2023
- Aluehallit 28.-29.1.2023

Kevät–Kesä 2023

- Kuukausikisa 1 toukokuu 2023
- Kuukausikisa 2 kesäkuu 2023
- SAUL SM-kisat 16.-18.6.2023
- HJG 8.-9.7.2023
- Kuukausikisa 3 heinäkuu 2023
- Kuukausikisa 4 elokuu 2023
- Hippokisat elo-syyskuu 2023
- Kuopio Maraton yhdessä PSL:n kanssa 2.9.2023

Muista mahdollisista kilpailuista ja tapahtumista päättää johtokunta.