

Reippaan arvot avattuna

Hyvinvointia lisäävä

- Harjoitusten jälkeen on iloinen mieli, punaiset posket ja hiki pinnassa. Harjoituksissa ja tapahtumissa on ystävällinen ja avoin ilmapiiri. Harrastajille tarjotaan sosiaalisia kontakteja koulun ja perhearjen ulkopuolella. Samalla kehitetään lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja sekä lisätään yhteenkuuluvuuden tunnetta.
Hyvinvoinnin näkökulmasta ihmistä tarkastellaan psyko-fyysis-sosiaalisena kokonaisuutena ja hyvinvoinnin merkitys, sen kehittäminen ja ylläpitäminen ovat yhtä merkityksellisiä.

Yhteistyöhakuinen ja yhteisöllinen

- Reipaslainen tervehtii toista harjoitus- ja kisapaikoilla. Reipaslainen kysyy toistensa kuulumisia ja on aidosti kiinnostunut seurakavereiden, valmentajien ja ohjaajien tekemisestä.
- Olemme myös kisapaikoilla avoimia ja reiluja. Käyttäydymme asiallisesti, edustamme seuraa iloisesti ja yritteliäästi. Olemme rehtejä kilpailijoita.
- Reippaan yhteistyö on tiivistä Kuopion kaupungin, liikunnan aluejärjestön, Suomen Urheiluliiton, toisten seurojen ja muiden sidosryhmien suuntaan. Haluamme aidosti kehittää liikunnan ja urheilun toimintaympäristöä alueellamme.
- Yhteisöllisyyden perustana on tutustuminen reipaslaisiin esimerkiksi yhteisten harjoitusten ja leirien sekä seurajoukkuekisojen kautta.

Menestyshakuinen ja tavoitteellinen

- Harrastaja ja urheilija pyrkii ahkerasti omia tavoitteitaan kohti, haluten kehittyä ja oppia uutta. Valmentajat ja ohjaajat tarjoavat harrastajille ja urheilijoille tasapuoliset mahdollisuudet kehittyä ja menestyä.
- Urheilijan ja valmentajan ajattelutapa, toiminta ja valmentautuminen on menestyshakuista. Myös muut asiat kuten lepo ja ravinto huomioidaan asiankuuluvalla tavalla.

Yleisurheilua joka lähtöön

- Reippaan toiminta sopii kaikille ja kaikenikäisille. Harjoitus- ja tapahtumatoimintaa pyritään tuottamaan lajia soveltaen ja yleisurheilun monipuolisuutta korostaen. Palveluita tarjotaan aktiivisesti ja kekseliäästi.