



Kuopion Reipas, kuukausitiedote kesäkuu 2024

Ajankohtaista

- Kesäkauden ryhmät ovat käynnistyneet aurinkoisissa merkeissä ja mukaan mahtuu vielä!
- Kesäleiri 2 ilmoittautuminen on vielä käynnissä, varaathan paikkasi mukaan ajoissa.

Kesän yleisurheilukoulut ja perheliikunta

Reippaan kesän harrastustoiminta käynnistyi Väinölänniemen urheilukentällä 6.5.2024 alkaen.

Ryhmien harjoitusajat näet kotisivuiltamme www.kuopionreipas.fi → Yleisurheilukoulut.

Ryhmien harjoitukset ovat Väinölänniemen urheilukentällä, katsomon ja kenttäalueen nurmikko-osiolla sekä isompien ryhmät harjoittelevat myös Hannes Kolehmainen patsaan puistossa. Väinölänniemi on kentän ja ympäristönsä osalta erittäin monipuolinen harjoituspaikka yleisurheilijoille, ja lajinomaiset harjoitteet mahdollistuvat muuallakin kuin juoksuradalla!

Yleisurheilukoulujen ohjaajat tiedottavat ryhmän asioista Whatsapp-ryhmässä. Ohjaajat päivittävät ryhmään yhteystietonne ja pyydämme teitä olemaan harjoituksissa ohjaajan kanssa puheissa, mikäli viestit eivät teitä tavoita tai yhteystietonne eivät ole ajan tasalla.

Kesäkauden laskutus on tehty ja lasku lähetetty sähköpostilla touko- ja kesäkuun aikana. Mikäli ette ole saaneet kesäkauden laskua olkaa yhteydessä toimisto@kuopionreipas.fi

Kesän yleisurheilukoulut Hiltulanlahdessa koulun lähiliikunta-alueella sekä Saaristokaupungissa Eino Leinon lähiliikunta-alueella käynnistyivät viikolla 23. Näiden ryhmien laskutus tapahtuu viikolla 24 ja 25.

Aikuisten yleisurheilukoulu ja Juoksukoulu ovat käynnissä!

Tuo lapsesi urheilukouluun ja liiku itse samalla. Vielä voi ilmoittautua aikuisten ryhmiin mukaan. Aikuisten yleisurheilukoulussa käydään kattavasti kaikkia yleisurheilu lajeja läpi, ei vaadi aiempaa kokemusta.

Juoksukoulun tavoitteena on harjoitella kohti Rauhalahdi Kuopio maraton tapahtumaa, mutta voit osallistua vaikkeet tapahtumaan osallistuisikaan. Juoksukoulun harjoitukset räätälöidään kaikille sopivaksi, tekniikka ja kunto paranee mukavassa porukassa. Ilmoittautuminen www.kuopionreipas.fi → kuntoliikunta/juoksukoulu

Kisatapahtumat kesällä 2024

Yleisurheilijoille tärkeää tietoa kilpailuista löytyy www.kilpailukalenteri.fi sivustolta. Sieltä pystytte hakutoiminnolla etsimään Kuopion, Pohjois-Savon tai muiden alueiden kilpailuja. Kilpailukalenterin kautta voivat ilmoittautua kaikki lisenssin (kilpailuluvan) omaavat harrastajat.

Huom! Reipas lunastaa lisenssit kaikille harrastajille. 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien lisenssiin ei kuulu vakuutus, harrastajan tulee hankkia se itse. Seuran nettisivuille on lisätty kisaohjeita kesän 2024 tärkeimpien kisojen osalta. Käythän lukemassa ohjeistukset.

- Lasten ja nuorten kesän 2024 kilpailu infoja: <https://www.kuopionreipas.fi/yleisurheilukoulut/kisat-2024/>
- SM-kisa ohjeistus: <https://www.kuopionreipas.fi/nuorisovalmennus-ja-valmennusryh/sm-kisa-ohjeistus/>

Kesäleirit 2024

Tänä kesänä Reipas järjestää 2 yleisurheiluleiriä kesä- ja elokuussa.

Leiri 2: 29.7.- 2.8.2024 klo. 9.00–14.00/15.00 Väinölänniemen urheilukenttä



Leirit on tarkoitettu 7–13-vuotiaille lapsille ja nuorille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Leiri sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään. Vähemmän liikuntaa harrastaneet saavat uusia kokemuksia liikunnan saralta ja edistyneemmät urheilijat saavat monipuolisuutta ja uusia ideoita harjoitteluun. Leiri huipentuu viimeisenä päivänä hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kisailemaan opituissa taidoissa. Tarkemmat lisätiedot leiristä ja ilmoittautuminen <https://www.kuopionreipas.fi/kesaleirit-2024/>

Talkoorekisteri – rekisteröityminen - tule mukaan talkoolaiseksi!

Seura on ottanut käyttöön talkoorekisterin, josta pääset ilmoittautumaan mukaan talkoolaiseksi seuran kisoihin ja tapahtumiin. Talkoorekisteristä näet suoraan talkootehtävät ja tarvittavan henkilömäärän. Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaa ja myös sinä mahtuisit tiimiin hyvin mukaan! Onnistuneiden kisatapahtumien läpiviemiseksi seura tarvitsee lukuisia apukäsiä ja kaikki vapaaehtoiset ovat seuralle kullaa arvoisia. Opastamme ja koulutamme vapaaehtoiset tehtäviin eikä aiempaa kokemusta vaadita. Tulethan mukaamme tekemään yhdessä onnistuneet kisatapahtumat! Tarkemmat ohjeet talkoorekisterin käyttämisestä, tehtäväkuvaukset, kisojen ja tapahtumien ajankohdat sekä ilmoittautumaan pääset tiedotteen lopussa olevilla ohjeilla.

Toimiston kesäajan aukioloajat

Seuran toimisto Bellanrannassa on auki ajalla 1.6.-31.8.2024 sopimuksen mukaan. Olethan meihin etukäteen yhteydessä ja sovit erikseen vierailusta. Työntekijöiden kesälomien aikana olethan ensisijaisesti yhteydessä oman valmentajan tai ohjaajan kanssa.

Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta/ valmentajilta.

Muista yhteistyökumppanimme ja heidän tarjoamat jäsenedut!





// Tienaa tonni meidän urheiluseuralle!

Seuramme koodi: LAPTI-2893

Kun kuka tahansa Laptilta 30.10. mennessä asunnon ostanut antaa Laptin myyjälle seuran tai joukkueen oman kampanjakoodin, Lapti maksaa meille 1 000 €. Osta asunto tai jaa kampanjakoodia eteenpäin!

Lisätietoja lapti.fi/tienaattonni



LAPTI

Tienaa tonni meidän urheiluseurallemme!

Olemme mukana Rakennusliike Laptin Tienaa tonni urheiluseuralle-kampanjassa.

Lapti haluaa tukea urheiluseurojen toimintaa ja edistää lasten ja nuorten liikunnallisia harrastuksia.

Oletko ostamassa asuntoa? Tai joku tuttavasi on ostamassa asuntoa?

Kun kuka tahansa Laptilta asunnon ostanut (1.5.-30.10.2024 välillä tehdyt kaupat) antaa myyjälle kampanjakoodimme, tienaa seura 1 000 €.

Asunnon ostajan tulee ilmoittaa kampanjakoodi asuntomyyjälle ennen kauppakirjojen allekirjoitusta.

Laita hyvä kiertämään ja jaa seuramme kampanjakoodia!

Olethan jo rekisteröitynyt OmaUrheilun käyttäjäksi?

Yhteistyökumppanimme Urheilu Mehiläinen tukee seuraa jokaisesta uudesta rekisteröitymisestä 5 €!

AKTIVOI EDUSTUSTASON HOITOTIIMI JA OMAURHEILUN EDUT LATAAMALLA OMAMEHILÄINEN-SOVELLUS PUHELIMEESI.

1. Lataa tai Avaa OmaMehiläinen -sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "LISÄÄ"
3. Klikkaa "OMAUURHEILU"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"

OmaMehiläisen käyttöönotto vaatii verkkopankkitunnukset. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia voit aktivoida OmaUrheilun huoltajasi OmaMehiläisessä.

Voit myös rekisteröidä perheenjäsenesi OmaUrheiluun. Jos perheenjäsenesi näkyvät jo OmaMehiläinen sovelluksessa, pääset lisäämään heidät Oma Urheilun asetuksista. Jos perheenjäsenet eivät näy OmaMehiläisessä, tulee ensin tehdä perheilitos. Ohjeet perheilitoksen tekemiseen löydät osoitteesta

mehilainen.fi/omamehilainen/perheilitos

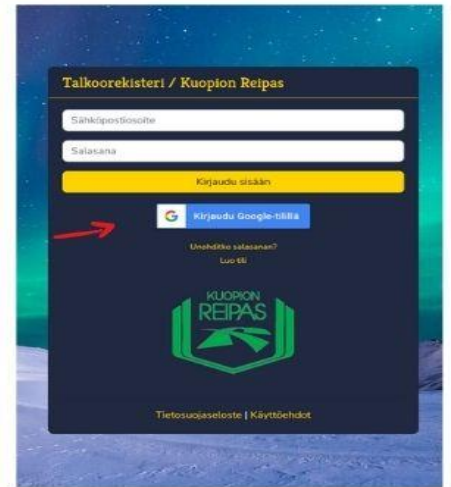


Talkoorekisteri rekisteröityminen ja ilmoittautuminen tapahtumiin

Tilin luominen ja kirjautuminen

Kirjautuminen Talkoorekisteriin tapahtuu osoitteessa talkoorekisteri.fi

Käyttämiseen vaaditaan tili. Tili voidaan luoda Googlen tunnuksilla, jolloin palveluun ei tarvitse keksiä omaa salasanaa, koska kirjautuminen tapahtuu Google-tilin salasanalla. Talkoorekisteri ei saa tietää Google-tilisi salasanaa. Tili voidaan luoda myös toisella tapaa, jolloin kirjautuminen tapahtuu sähköpostiosoitteella ja salasanalla.

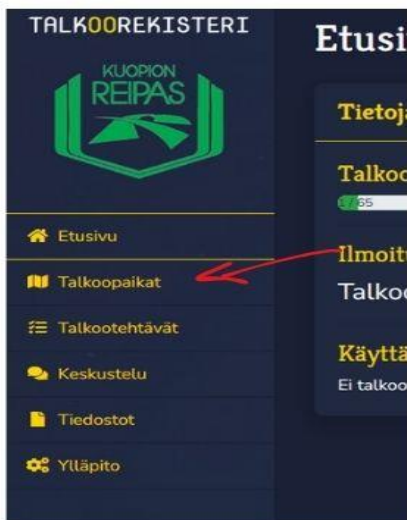


Kirjautumisen jälkeen

"Omat tiedot" - sivulla tallenna puhelinnumero muodossa 0401234567. Talkooryhmän mukaan puhelinnumero saattaa olla vaadittava tieto.

Tämän jälkeen voidaan siirtyä Talkooryhmät-sivulle, jossa päästään liittymään talkooryhmään käyttämällä liittymiskoodia. Kuopion Reippaan liittymiskoodi on:

KP0Reipas24



Onnistuneen kirjautumisen jälkeen voidaan siirtyä etusivulle ja klikata talkooryhmän logoa (Reipas logo), josta siirrytään talkooryhmän Talkoorekisterin.

Liittyminen talkootapahtumaan/-paikkaan

Klikkaa talkoopaikat, ja avautuvalta sivulta valitse haluamasi tapahtuma. Muuta näkymä kalenterista lista - näkymäksi jolloin näet tehtävät listauksena. Liitä itsesi halaumaasi tehtävään, jossa on vielä vapaita paikkoja.

Mitä jos kaikki ei menekään oikein?

Ole yhteydessä toimistoon, tule käymään tai revi hihasta kun näet, niin käydään läpi ja saadaan ongelmat ratkeamaan.

